



# Albuterol Inhalador con boquilla

(Proventil o Ventolin)



## ¿Qué es?

El inhalador de albuterol es su **medicamento de rescate**. Actúa relajando los músculos en sus tubos respiratorios para hacer más fácil la respiración.

## ¿Cuándo se usa?

Use su inhalador cuando usted tenga síntomas y/o cuando su flujo máximo esté en las zonas **amarillas** o **rojas**. Algunas veces a usted se le dirá que lo use antes de hacer ejercicio.

## ¿Cómo lo uso?

1. **Saque su espaciador.**
2. **Agite su** inhalador bien.
3. **Quite** la tapa a la boquilla.
4. **Ponga** la boquilla de su inhalador dentro del hoyo en la parte plana del espaciador.
5. **Sostenga** el espaciador y el inhalador juntos y agite bien.
6. **Sostenga** el inhalador verticalmente y cierre sus labios alrededor de la boquilla del espaciador. **Respire** a través de su boca.
7. **Presione hacia abajo** en la parte superior del inhalador e **inhale** profundo y despacio.
8. **Aguante la respiración** tanto como pueda o cuente por lo menos hasta 10.
9. **Repita** los pasos 3-6 por cada soplo indicado por su doctor.
11. **Espere** 30 segundos a un minuto entre cada soplo.



## ¿Cuáles son los efectos secundarios comunes?

- Temblores
- Nerviosismo
- Dolores de cabeza
- Mareos
- Incapacidad para dormir
- Náuseas
- Vómitos