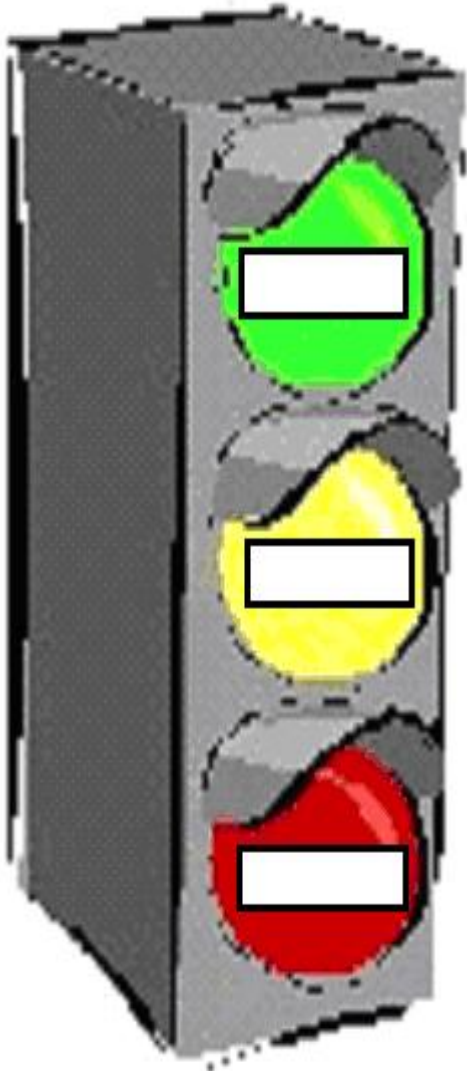


# Plan de Asma de \_\_\_\_\_

M  
E  
D  
I  
D  
O  
R  
  
D  
E  
  
F  
L  
U  
J  
O  
  
M  
Á  
X  
I  
M  
O



## Zona Verde: Bajo Control

\*Tome los medicamentos de control  
diaria **todos los días**:

\*no hay señales  
tempranas de aviso

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Zona Amarilla: ¡Cuidado!

\*Tome medicina de rescate:

\*tos  
\*resuello (silbido)  
\*pecho apretado  
\*falta de respiración

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

\*Continúe o aumente los medicamentos:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

• Llame al doctor si:

- El niño está en zona amarilla por más de \_\_\_\_ horas
- Los síntomas del niño empeoran
- El niño usa medicinas de rescate más de \_\_\_\_ veces al día o lo necesita por \_\_\_\_ días seguidos

## Zone Roja: Alerta Médica!

\*Tome medicinas de rescate:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

\*dificultad para  
respirar  
\*dificultad para  
caminar o hablar  
\*se ponen azules los  
labios o las uñas

Si usted tiene preguntas o inquietudes llame:

# Teléfono del doctor \_\_\_\_\_

MUSC Hospital de Niños # 843-792-2123 y pregunte por  
el residente de pediatría pulmonar de turno

Teléfono de emergencia # 9-1-1

